

Patientenaufklärungsbogen Vitamin D-Spiegel

**Vitamin D-ANALYSE**

Bitte positionieren Sie hier den Aufkleber der quantitativen Messung und kreuzen Sie im rechten Farbfeld den Grad der Progression [ng/ml bzw. nmol/l] an.

Klasse	Vitamin D-Konzentrationsbereich	Interpretation
<input type="checkbox"/> 6	> 90 ng/ml   > 225 nmol/l	Hoher Vitamin D-Spiegel
<input type="checkbox"/> 5	61-90 ng/ml   152,5-225 nmol/l	Sehr guter Vitamin D-Spiegel
<input type="checkbox"/> 4	41-60 ng/ml   102,5-150 nmol/l	Guter Vitamin D-Spiegel
<input type="checkbox"/> 3	31-40 ng/ml   77,5-100 nmol/l	Ausreichender Vitamin D-Spiegel
<input type="checkbox"/> 2	21-30 ng/ml   52,5-75 nmol/l	Langfristiger Vitamin D-Mangel
<input type="checkbox"/> 1	< 20 ng/ml   < 50 nmol/l	Vitamin D kritisch erniedrigt

Umrechnung: 1 ng/ml entspricht ca. 2,5 nmol/l

**PATIENTENANGABEN**

Name: ..... Datum: .....

Körpergewicht: ..... Alter: ..... Geschlecht:  w  m  d

Aktuelle Vitamin D-Supplementierung:  keine  ..... Einheiten pro Tag/Woche

Sonstige Angaben: .....

Ist eine chronische Erkrankung bekannt (z.B. Rheuma, Diabetes, etc.)?  Nein  Ja.....

**UNSERE INDIVIDUELLE EMPFEHLUNG ZUR OPTIMIERUNG IHRES VITAMIN D-SPIEGELS**

.....

.....

.....

**INFORMATIONEN AN BEGLEITENDE FACHÄRZTE (z.B. INTERNIST, GYNÄKOLOGE, DIABETOLOGE)**

Bitte informieren Sie zur eventuellen Abstimmung Ihre begleitenden Fachärzte über die durchgeführte Analyse, da ein Vitamin D-Mangel in Verbindung mit einer Vielzahl an Funktionen in Ihrem Körper stehen kann.

**Hinweis:** Die heute gemessene Vitamin D-Konzentration ist, wie viele andere medizinisch relevante Parameter, immer nur eine Momentaufnahme und unterliegt natürlichen Schwankungen. Wichtig für die prognostische Einstufung ist daher nicht der einzelne Messwert, sondern der Bereich (Klasse), in dem sich Ihr Vitamin D-Spiegel befindet.

Aufgrund der möglichen zentralen Bedeutung von Vitamin D für Ihre Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität empfehlen wir, den Vitamin D-Spiegel jeweils in Frühjahr und Herbst kontrollieren zu lassen, um Versorgungslücken frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls gezielt und vorsorglich gegenzusteuern.

Praxisstempel

Ort / Datum

Unterschrift

## Patientenaufklärungsbogen Vitamin D-Spiegel

Liebe Patientin, lieber Patient!

**Vitamin D** nimmt aus (zahn)medizinischer Sicht einen hohen Stellenwert ein. Das Hormon ist für Ihre Gesundheit ein besonders wichtiges Hormon und **regelt eine Vielzahl von Funktionen**, die in Verbindung mit Vitalität, Belastbarkeit, Regeneration und der Abwehrkraft unseres Körpers stehen.

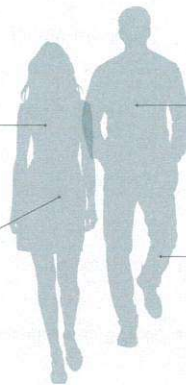
### Vorsorge ist wichtig!

GERINGERE ANFÄLLIGKEIT FÜR KARIES  
UND PARODONTITIS

GERINGERES RISIKO  
ALLERGISCHER REAKTIONEN

BESSERE ABWEHR GEGEN BAKTERIEN,  
VIREN UND PILZE

BESSERE HEILUNG VON  
KNOCHEN UND GEWEBE



Risiken für Allgemeinerkrankungen senken und Gesundheit aktiv mitgestalten durch die Früherkennung eines Vitamin D-Mangels!

© dentognostics

### Der Vitamin D-Spiegel ist meistens nicht ausreichend

Die schlechte Nachricht: In unserer Nahrung ist das Hormon nur wenig enthalten. Die gute Nachricht: Unser Körper kann Vitamin D bei ausreichender täglicher Sonneneinstrahlung normalerweise selbst in großen Mengen produzieren. **Das Problem: Die meisten Menschen verbringen nicht genug Zeit in der Sonne, um einen ausreichend hohen Vitamin D-Spiegel zu erreichen. Die Folgen können beispielsweise Mangelerscheinungen wie Zahnfleischentzündungen, Infektanfälligkeit oder Osteoporose sein.** Bei operativen Eingriffen kann es bei Menschen mit einem zu geringen Vitamin D-Spiegel zu verzögerten Heilungsprozessen von Knochen und Wunden kommen.

Vitamin D ist zwingend notwendig für eine ungestörte Knochenheilung, steuert zudem mehr als 1.000 verschiedene Gene und stärkt das Immunsystem. **Es unterstützt den Erhalt gesunder Knochen und Zähne und ist wichtig für deren Wachstum und Stabilität.** Zudem kann eine ausreichende Versorgung mit Vitamin D das Auftreten von Karies und Parodontitis vermindern und generell die Abwehr von Bakterien, Viren und Pilzen verbessern. Auch kann die Häufigkeit allergischer Reaktionen verringert werden. Das Immunsystem kann besser auf Entzündungen reagieren. Gerade bei chirurgischen Eingriffen oder bei Implantationen kann ein **sehr guter Vitamin D-Spiegel optimale Heilungsprozesse fördern** und das Risiko von Infektionen und Komplikationen vermindern.

### Vor und nach Operationen: Vitamin D-Spiegel erhöhen

Um Ihre allgemeine Gesundheit zu unterstützen, ermitteln wir gerne Ihren Vitamin D-Spiegel. Hierfür nutzen wir einen modernen Schnelltest, der innerhalb von nur 15 Minuten in der Praxis durchgeführt und ausgewertet werden kann. Mit dem Test kann eine vorliegende Versorgungslücke entdeckt, quantitativ bewertet und ggf. durch die Einnahme eines Vitamin D-Präparates geschlossen werden.

Eine ausreichende Versorgung mit dem Vitamin K2 und Magnesium unterstützt die Bereitstellung von Vitamin D im Körper. Deshalb empfiehlt sich eventuell die Verwendung eines Kombinationspräparates.

Um Ihre allgemeine Gesundheit zu fördern, empfehlen wir Ihnen eine regelmäßige Kontrolle Ihres Vitamin D-Spiegels in Frühjahr und Herbst.